

Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Cegléd kollégium A menü 11-14 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Ünnepnap!			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 682.02 Kcal / 2,850.84 KJ						Energia: 736.08 Kcal / 3,076.81 KJ			Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	21.91 g	26.20 g	6.51 g				30.45 g	30.36 g	12.20 g	28.18 g	46.32 g	8.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	88.35 g	15.00 g	3.99 g				84.24 g	0.01 g	2.70 g	109.73 g	28.77 g	4.93 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Ebéd	Cegléd kollégium B menü 11-14 éves	Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizszel						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral Alma			Erdei gyümölcsleves Sült csirkemell Rizi-bizivel Csemege uborkával		
		Energia: 553.93 Kcal / 2,315.43 KJ			Energia: 641.13 Kcal / 2,679.92 KJ						Energia: 542.95 Kcal / 2,269.53 KJ			Energia: 781.53 Kcal / 3,266.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.47 g	18.72 g	6.89 g	23.35 g	30.54 g	7.12 g				15.33 g	23.19 g	4.27 g	43.13 g	20.60 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.74 g	0.01 g	3.32 g	67.70 g	0.01 g	2.79 g				63.05 g	14.08 g	3.14 g	98.87 g	20.97 g	4.70 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,9						1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsza, Pest 1175  
Csoportos előszám: 1783408-5-13  
Adószám: 14893660-4-13

Élelmezésvezető